

MATCH RIVIERENLAND JONGERENMAATJES

humanitas



*‘Nu heb ik
iemand die
echt naar
mij luistert’*

*‘Mijn maatje
geeft mij
een steuntje
in de rug’*

Wanneer een jongerenmaatje?

- Als je het fijn vindt, dat er iemand een tijdje met je optrekt en naar je luistert;
- Je misschien onzeker bent over jezelf of je contact met anderen;
- Het even niet zo lekker gaat op school, thuis of met vrienden;
- Als je iemand zoekt die jouw vraag serieus neemt en samen met jou naar antwoorden zoekt (bijvoorbeeld: over school, werk, vrienden, vrije tijd, enzovoort).

Voor wie?

Jongeren uit de gemeenten: Buren, Culemborg, Maasdiel, Neder-Betuwe, Tiel, West Betuwe en Zaltbommel.

NB. Lukt het niet om de ouder te zijn die je graag zou willen zijn en wil je zelf graag ondersteuning? Ga voor meer informatie naar www.humanitas.nl/rivierenland

Wat kan een Jongerenmaatje voor jou betekenen?

Een periode (maximaal één jaar) samen optrekken door bijvoorbeeld, samen te gaan sporten, creatief bezig te zijn, samen erop uit te gaan, samen contacten zoeken, vertrouwen in een ander te krijgen of samen kijken naar de toekomst.



Ervaren en getrainde Humanitas vrijwilligers

Humanitas biedt vrijwilligers scholing voordat ze aan de slag gaan als maatje. Zij worden begeleid door een coördinator en hebben regelmatig thema- en terugkombineerkomsten.

*‘Een maatje helpt jou zo,
dat je zelf weer op eigen
kracht verder kunt’*

Hoe werkt het?

Je kunt bellen, whatsappen of mailen met een coördinator voor een vrijblijvend gesprek. Dan kijken we samen hoe we je kunnen helpen en wat er mogelijk is. Als je een maatje wilt, zoekt de coördinator een vrijwilliger die bij jou past. De vrijwilliger komt de eerste keer samen met de coördinator. Eens in de week / twee weken spreek je af op een tijdstip dat jullie beiden uitkomt. Na maximaal één jaar stopt het en heb je wellicht meer zelfvertrouwen en/of je netwerk uitgebreid.

Aanmelden bij Jongerenmaatjes?

Bel, whatsapp of mail met een coördinator en hoor wat er mogelijk is:

Home-Start + MATCH Rivierenland

Sonja van Herk	0635 118 800
Ingrid Veerman	0623 366 159
Renske van de Leemkolk	0651 108 802
Anne Wöstmann	0651 683 841

gezinsondersteuning.riv@humanitas.nl

Jongeren met stress om geld:
GETAGRIP.HUMANITAS.NL

Wij bieden Jongerenmaatjes aan in:

Buren
Culemborg
Maasdriel
Neder-Betuwe
Tiel
West Betuwe
Zaltbommel

Overige activiteiten van Humanitas afdeling Rivierenland

- Steun bij Opvoeden en Opgroeien;
- Home-Start + Match;
- Voorleesproject;
- Thuisadministratie;
- Get a Grip (jongeren en geldzaken).

humanitas

Gegevens

Humanitas Rivierenland
Dr. Schaepmanstraat 23
4001 CV Tiel

Meer informatie

[www.humanitas.nl/
rivierenland](http://www.humanitas.nl/rivierenland)



Over Humanitas

Humanitas is er voor mensen die samen met een vrijwilliger, op eigen kracht, iets willen veranderen aan hun situatie. Jaarlijks bieden ruim 25.000 goed getrainde vrijwilligers gratis steun aan ruim 75.000 deelnemers.

Humanitas waarden

- Regie behouden over je eigen leven;
- Samenleven op basis van gelijkwaardigheid;
- Verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor de ander;
- Vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij en activiteiten daarop aanpassen.

*‘Samen
met mijn
maatje
vind ik
de weg’*

Wij worden gesteund door:



oranje fonds

