



Gelderland-Zuid

Weer naar school! Denk aan de hoofdluis

Bijdrage van Amanda van der Zee, jeugdverpleegkundige GGD Gelderland-Zuid

Wie ben ik?

Ik ben Amanda van der Zee en sinds dit schooljaar jeugdverpleegkundige binnen de gemeente Buren. Hiervoor heb ik als jeugdverpleegkundige gewerkt in een andere gemeente. Tevens ben ik ook nog werkzaam in de gemeente Neder- Betuwe. Als jeugdverpleegkundige heb ik spreekuur op de basisscholen, spreek ik ouders telefonisch of ga ik op huisbezoek. Allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind kunnen hierin centraal staan. Bijvoorbeeld over bedplassen, gezonde voeding, hoofdluis of over de sociaal-emotionele ontwikkeling van je kind. Ook heb ik veel contact met scholen en andere instanties.

Door de corona-situatie zijn helaas mijn bezoeken aan school verminderd en vinden er ook spreekuren op andere locaties plaats. Maar ondanks dat, neem bij vragen gerust contact met mij op.


Mijn gegevens:

Telefoon: 06-53 29 73 92

Mail: avanderzee@ggdgelderlandzuid.nl

Werkdagen: maandag, dinsdag en donderdag

www.ggdgelderlandzuid.nl

 JeugdgezondheidszorgGGDGelderlandZuid



In het komende jaar zal ik af en toe een bericht in de nieuwsbrief plaatsen over een onderwerp rond de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind. Dit keer wat informatie over hoofdluis. Na iedere vakantie steken die op verschillende scholen weer de kop op.

Beestjes in je haar

Hoofdluis oplopen is gewoon pech hebben. Het heeft niets te maken met vies of schoon haar. Een hoofdluis gaat in het haar zitten en legt daar tot wel 6 eitjes per dag. Voor je het weet zit heel het haar opeens vol kriebelende beestjes. En die beestjes kunnen van het ene hoofd weer heel gemakkelijk naar een ander hoofd wandelen. Op die manier kunnen alle vrienden en vriendinnen hoofdluis krijgen. Maar ook vader, moeder, broertjes of zusjes. Daarom is het belangrijk de hoofdluis zo snel mogelijk weg te krijgen.

Hoe ziet hoofdluis eruit?

Een hoofdluis is een klein, grijsblauw beestje. Zo groot als een sesamzaadje. Als de hoofdluis een beetje bloed opzuigt verandert hij van kleur. Dan wordt hij roodbruin. Neten (zo noem je de eitjes van de hoofdluis) zien eruit als witte, grijze, of zwarte stipjes. Ze zitten op het haar, dicht bij de haarwortel.

Hoe weet je of je hoofdluis hebt?

Als er nog maar een of twee luizen zijn, merk je meestal niks. Maar als er meer komen, ontstaat vaak veel jeuk. Je kunt ontdekken of je kind hoofdluis heeft door heel nauwkeurig, pluk voor pluk, het haar te controleren. Vooral dicht bij de haarwortel, hier legt een hoofdluis zijn eitjes.

Hoe krijg je hoofdluis weg?

Hoofdluis krijg je weg door het haar heel goed te kammen. Elke dag, twee weken achter elkaar. Dat moet met een kam waarvan de tanden dicht op elkaar staan. De neten kam je het moeilijkste weg. Die zitten namelijk aan het haar vastgeplakt. Maar ook die moet je allemaal weggammen, anders komen er weer nieuwe luizen. Als je het haar met azijn natmaakt, laten de neten los. Je kunt shampoo of lotion tegen luis gebruiken (met het middel Dimeticon erin), maar ook dan moet je elke dag goed kammen.

Hoofdluis heb je niet alleen

Je kunt er niets aan doen als je hoofdluis krijgt. Het is belangrijk dat de juf of meester weet dat je kind het heeft. Zij kunnen andere ouders vragen om op hoofdluis te letten bij hun kinderen. Ook broertjes en zusjes en vaders en moeders moeten kijken of ze hoofdluis hebben. Ouders kunnen op school of bij de GGD informatie krijgen waarin wordt uitgelegd hoe je hoofdluis weg krijgt. Op de website van het RIVM is ook veel informatie te vinden over hoofdluis en behandeling van hoofdluis: www.rivm.nl/hoofdluis

Op deze website vind je:

- Een instructiefilmpje over hoofdluiscontrole en behandeling
- Veelgestelde vragen en antwoorden over hoofdluis
- Weetjes over luizen
- Richtlijn Hoofdluis
- Stappenplan controleren en behandelen hoofdluis