



DE DAPPERE DINO'S

Voor kinderen uit de gemeente Buren van 6-8 jaar met gescheiden ouders

Start: September 2019. **Locatie:** op een basisschool in de gemeente Buren

Dappere Dino's?

Dappere Dino's is een groepstraining voor kinderen van 6-8 jaar van wie de ouders zijn gescheiden. De training leert kinderen beter omgaan met veranderingen tijdens en na de scheiding. Het verbeteren van de mentale weerbaarheid staat voorop.

De training wordt deze keer gegeven op een vrijdagochtend van 10:45-11:45 uur en bestaat uit 12 **gratis** wekelijkse bijeenkomsten. Het is belangrijk dit wel bij de leerkracht aan te geven.

De groep bestaat uit maximaal 7 kinderen.

Ouders krijgen informatie en worden betrokken door:

- Een individuele intake
- Een groepsbijeenkomst
- Nieuwsbrieven met informatie
- Een individuele eindevaluatie

van hun ouders. Soms zijn ze bang om alleen gelaten te worden, hopen ze op een verzoening tussen de ouders en hebben ze heimwee naar hoe de situatie eerst was. Gevoelens als boosheid en schuldgevoel komen ook vaak voor. Hieraan besteedt Dappere Dino's bewust en op een speelse manier aandacht.

Wat hebben kinderen aan Dappere Dino's?

De kinderen:

- Voelen steun van leeftijdsgenootjes die hetzelfde meemaken. De spanning van de scheiding wordt hierdoor minder.
- Leren vaardigheden om problemen op te lossen. Kinderen kunnen dan beter omgaan met hun gevoelens over de scheiding.

Werkwijze

In de training speelt handpop Rex een centrale rol. Rex is een zachte handpop die



de trainer gebruikt om gedachten en gevoelens onder woorden te brengen. Rex heeft ook gescheiden ouders. Hij is dus naast een aantrekkelijk kameraadje een lotgenootje die zijn ervaringen deelt met de kinderen uit de groep. Rex is ook een

belangrijk voorbeeld in het oefenen van vaardigheden om problemen te leren oplossen.

Naast het poppenspel worden creatieve materialen en spelvormen gebruikt zoals: voorleesboeken, spelletjes, kaartjes en tekeningen. Aan het einde van iedere bijeenkomst krijgen de kinderen een werkblad mee. Dit werkblad staat in het 'Ik kan een heleboel-boekje'. De werkbladen zijn gekoppeld aan de inhoud van de bijeenkomsten. Het boekje is een manier om de brug te slaan tussen de training en thuis. Het kind kan thuis verder oefenen en de ouder kan ondersteunen.

Tijdens de bijeenkomsten is er een veilige sfeer. Vanzelfsprekend wordt er zorgvuldig omgegaan met vertrouwelijke informatie van de kinderen.

Trainers

Gerlinde Bax, jeugdverpleegkundige bij GGD Gelderland-Zuid
Bapke van Kessel, themaspecialist van Betuws Passend Onderwijs.

Informatie en aanmelden

Meer weten over de training?

Kijk op www.dapperedino.nl of bel (088) 144 73 29.

De training start september 2019.

Aanmelden voor de training kan door het sturen van een mail naar

secretariaatjgz@ggd gelderlandzuid.nl.

Kinderen en ouders aan het woord

Ouders over veranderingen die ze bij hun kind merkten

"Mijn dochter praat meer, is weer spontaan zoals ze bijna altijd is geweest en toont steeds meer haar gevoel."

"Mijn zoon kan de scheiding nu een plaatsje geven. Hij weet dat zijn vader en zijn moeder er altijd voor hem zullen zijn. Ook al zijn ze niet meer samen."

Reacties van kinderen

"Ik vond het fijn om te kunnen vertellen over dingen die ik heb meegemaakt."

"Ik heb nu manieren geleerd om problemen op te lossen."

"Ik weet nu dat de ruzie tussen papa en mama niet mijn schuld is."